Pousada Estação Sol e Lua

Guia de Atividades

Sejam Bem Vindos !!!

Desenvolvemos este material, para ajudar você, seus amigos e/ou sua família a desfrutarem de momentos inesquecíveis na Ilha da Magia, como é conhecida comumente Florianópolis-SC, e tornar a sua estadia conosco mais proveitosa.

O foco principal é apenas apresentar as opções de diversão e lazer que a Ilha oferece, além das 100 maravilhosas praias que temos aqui em nossa ilha. Então é importante que você pesquise quanto aos horários de funcionamento, distância da pousada, dias de funcionamento, meios de locomoção, etc.

Nossa responsabilidade é limitada a apenas informar os hóspedes, pois não agenciamos nenhum serviço aqui ofertado, nem mesmo recebemos comissão pelos serviços, que devem ser contratados diretamente com os fornecedores aqui apresentados.

Este material é de propriedade da Pousada Estação Sol e Lua, e tem seus direitos de uso exclusivos para seus hóspedes.

Nossos contatos:

Site: www.solelua.tur.br

Fixo: (48) 32341600

Whats: 048991116003

Versão 1.0

Em 05/12/2021

Sumário

Sejam Bem Vindos !!! 1

Passeios 3

Projeto TAMAR 3

Ponte Hercílio Luz 4

Mirante Ponto de Vista 4

Mercado Público 5

Canto da Lagoa 5

Ilha do Campeche 6

Citytour 6

Fortes da Ilha 7

Gastronomia 8

Vereda Tropical 8

Cirrus 8

Rancho de Canoa 8

Ponta das Caranhas 8

Tamarutaca 8

Fedoca 8

O Timoneiro 8

Artesanato 9

Renda de Bilro 9

Cerâmica em Barro 9

Trilhas 10

Piscinas Naturais 10

Farol da Barra 10

Gravatá 11

Galheta 11

Pesca Artesanal da Tainha 12

Passeios

Projeto TAMAR

Em 2005 foi criada a base da Fundação Projeto Tamar de Florianópolis para dar suporte às atividades realizadas na região sul, que tem como foco a mitigação do impacto da pesca sobre as tartarugas marinhas. O Centro de Visitantes foi inaugurado no mesmo ano com o objetivo de sensibilização e conscientização ambiental através da visitação de turistas, grupos e escolas.

O Sul do Brasil é um importante local de alimentação de tartarugas marinhas, principalmente nas fases juvenis. Suas areias frias não propiciam um bom local para reprodução, por isso é raro ocorrer eventos de desova de tartarugas nessa região.

Distante 250 metros da pousada, numa área de 5.000 m2 onde toda a estrutura é totalmente adequada ao uso por cadeirantes e para visitação em dias de chuva.

O Centro de Visitantes é cadastrado no IBRAM (Instituto Brasileiro de Museus) e recebe cerca de 200 mil pessoas por ano, junto com o Museu do Projeto Tamar de Praia do Forte está entre os 5 museus mais visitados do Brasil em suas respectivas regiões. Recebe milhares de visitantes e alunos por ano, comprovando sua eficácia como ferramenta de educação ambiental e sua importância no âmbito social.

Site e compra de ingressos: http://www.tamar.org.br/centros_visitantes.php?cod=8

Ponte Hercílio Luz

A Ponte Hercílio Luz é uma ponte pênsil localizada em Florianópolis, sendo a mais antiga das três que ligam a Ilha da Magia e o continente da capital catarinense.

É a maior ponte suspensa do Brasil, com 821 metros - sendo a maior ponte pênsil sustentada por um sistema de barras de olhal ainda existente no mundo.

É o símbolo mais famoso da cidade e do estado, sendo a imagem mais reconhecida mundialmente.

Aos fins de semana, ela permanece aberta apenas para o trânsito de pedestres, podendo ser visitada por turistas. Você pode ANDAR na ponte livremente. Visitação GRATUITA !!!

Mirante Ponto de Vista

Distante apenas 3,5 Km da pousada, o local dispõe de café, loja de souvenirs e uma vista maravilhosa da Lagoa da Conceição. Vale a pena conferir, no fim de tarde.

Mercado Público

Para quem gosta de passear e fazer compras, o Mercado Público de Floripa é o ponto alto. Com uma diversidade de lojas, bares e restaurantes, o visitante pode desgustar do tradicional caldo de cana e beber um chopp bem gelado no vão central coberto até provar o famoso presunto Pata Negra.

Canto da Lagoa

Pertinho da pousada (cerca de 5 Km), este é um passeio típico e muito relaxante. Você e sua família podem pegar um barco, na reserva ambental do Rio Vermelho, e cruzar a Lagoa da Conceição, para almoçar num dos restaurantes típicos e de cozinha familiar no Canto da Lagoa.

Sem acesso de carro, os barcos funcionam como se fossem ônibus: com paradas e horários pré determinados, as pessoas que moram na Costa, tem o seu dia-a-dia regido pelo balanço dos barcos típicos da região.

Ilha do Campeche

A Ilha do Campeche é uma ilha localizada em frente à praia do Campeche, em Floripa. Para visitá-la, é preciso contratar o passeio com agências especializadas, pois o número de pessoas na ilha é controlado. Existem saídas da Barra da Lagoa. Passeio para o dia todo.

Citytour

Conheça a Ilha da Magia de um jeito diferente. Acesse: https://loja.floripabybus.com.br/ para mais informações e compra dos seus tickets.

Fortes da Ilha

Dois roteiros conduzem a imponentes e preservados fortes da região a bordo de escunas. O passeio que parte da Ponte Hercílio Luz é o mais completo: tem seis horas de duração e faz paradas no Forte de Santa Cruz de Anhatomirim e na Fortaleza de Santo Antônio de Ratones, passando ainda pela baía dos Golfinhos. Já o que tem início na praia de Canasvieiras não inclui Ratones, durando cinco horas. Ambos têm parada para almoço.

Telefone para contato: (48) 3225.1806

Gastronomia

Vereda Tropical

Ao lado da pousada, com acesso direto ao mar. Tradicional restaurante, com um cardápio variado, é uma excelente opção, tanto para petiscos como para deliciosas refeições com frutos do mar.

Cirrus

Restaurante na frente do Canal da Barra, serve apenas almoço, com buffet variado. Comida caseira, preço acessível. O próprio dono atende no local. Para quem gosta de saladas, um prato cheio !!!

Rancho de Canoa

Logo depois da ponte que passa encima do canal da Barra, fica este restaurante familiar de frutos do mar. Comida deliciosa, a um preço justo.

Ponta das Caranhas

Na beira da Lagoa, a vista é incrível, e a comida completa esta experiência da gula. Fica apenas 3 Km da pousada. Na estrada para a Praia Mole.

Tamarutaca

Um dos restuarantes mais antigos da Barra, sua especialidade é frutos do mar. Você não pode deixar de experimentar aCaldeirada nem a Moqueca de frutos do mar.

Fedoca

Na Ilha, este restaurante tem história. Seu cardápio, também...

O Timoneiro

Atendendo há muitos anos a população da ilha, este restaurante é incrível no atendimento e no cardápio variado.

Artesanato

Renda de Bilro

Na Ilha da Magia, a tradição da renda de bilro é a marca da imigração açoriana no arquipélago. Falar sobre renda, seja de qual tipo for, é falar de delicadeza e suavidade ao toque. Por muitos séculos a fabricação desse trabalho foi manual e sua origem é controversa. A renda, de tecido fino, forma desenhos com fios variados e, em casos mais raros, com fios de ouro. Sua utilização inicial era a criação de peças caras de vestuário e paramentos. A renda pode ser confeccionada com bilros, agulha, crochê e frivolité.

Para aquisição, na Av. das Rendeiras, na Lagoa da Conceição, existem lojas especializadas, com rendeiras no local.

Cerâmica em Barro

Também conhecida como cerâmica de oleiro, produz utilitários, ou seja, panelas, xícaras e vasos. Nessa modalidade a matéria-prima vem pura, então é misturada com água e amassada, para depois ser colocada no torno (roda de oleiro). Já modelada, recebe o acabamento final e vai para o forno com temperatura acima de 800ºC. Para aquisição, vá ao Mercado Público.

Trilhas

Piscinas Naturais

Esta é a trilha mais próxima da pousada. Esta pequena trilha para as **Piscinas Naturais Barra da Lagoa**, fica na Barra da Lagoa, situada entre a Praia da Galheta (sul), e também frequentada por surfistas e Moçambique (norte). . Para chegar ao local, é bem fácil. Basta seguir os passos abaixo:

a. Atravesse a ponte metálica sobre o canal da Barra da Lagoa;
b. No final da servidão, depois de uns 5 minutos de caminhada, você encontrará o início da trilha que dá acesso as **Piscinas Naturais**. A partir daí é só entrar mata a dentro, e depois de uns 15 minutinhos de caminhada. A trilha é considerada leve.

Farol da Barra

Trilha um pouco mais longa (leva cerca de 40 minutos), tem nível 2. Com cerca de 1,5 km.

Gravatá

A praia fica localizada na região leste da Ilha, entre a Praia Mole e a Praia da Joaquina. Além da Praia do Gravatá, essa porção da ilha ainda abriga outras duas pequenas praias, como a Praia Secreta. A trilha é uma das queridinhas dos iniciantes, pois tem um nível de dificuldade leve e um trajeto com relevo tranquilo, que pode ser vencido em pouco mais de 30 minutos. Acesso: Logo depois da Praia Mole, no meio da descida para a Lagoa, ao lado esquerdo, é possível ver uma pequena placa indicando o início da trilha. A entrada se confunde com o acesso para uma propeiedade particular, mas é só seguir à esquerda pela rampa de concreto que verá o início da trilha.

Galheta

Praia de Nudismo, porém não obrigatório. Para aqueles que não são frequentadores nem praticantes de Nudismo, recomendamos NÃO levar crianças. Um passeio para o dia todo. Na praia Mole, vá para o canto esquerdo da praia, e comece a andar por entre as pedras. Leva cerca de 30 minutos para você chegar lá. IMPORTANTE: levar água e comida, pois a praia é deserta, e não tem bares para venda.

- Leve proteção: boné, protetor solar, guarda sol pois as sombras são escassas

Prefira ir cedo da manhã, pois terá menos turistas e você poderá aproveitar melhor esta praia paradisíaca !!!

Para consultar mais trilhas em Florianópolis, visite: https://trilhasemsc.com.br/florianopolis/trilhas#lista

Pesca Artesanal da Tainha

Uma das atividades mais antigas e tradicionais da Ilha, a pesca deste peixe é feita com redes (arrasto), do modo com era feita pelos antepassados: os barcos lançam as redes no mar, e depois arrastam elas para a praia, onde os pescadores as puxam para o seco, trazendo o pescado.

A pesca da tainha é permitida nos meses de maio, junho e julho apenas. Época que as principais praias onde a pesca é praticada, ficam fechadas aos surfistas, por medida de segurança.

Uma iguaria que encontramos neste tipo de peixe, são as suas ovas, que podem ser fritas, e servidas com azeite de oliva, limão e sal.

Ova de Tainha